



## Wander- und Veranstaltungsplan 2. Halbjahr 2018

### JULI:

- Mo., 09.07. Aquafitness mit dem Kneipp-Verein Rügen  
Treff: 17.50 Uhr Göhren, Schwimmhalle Strandstr. 12, VA: Kneipp-Verein Rügen
- Sa., 14.07. Wanderung Altefährl – Rügendamm – HST (ca. 9 km / Rückfahrt mit der Fähre)  
Treff: 8.30 Uhr Sellin/Stolz, 9.30 Uhr Altefährl/Parkplatz vor dem Campingplatz  
VA: Dagmar Röhl (0171-6109492)
- Fr., 20.07. Radtour Swinemünde – Bansin – Swinemünde (ca. 40 km)  
Treff: 6.30 Uhr Sellin/Stolz, VA: Bruno Achsnick (0152-09805529), Jürgen Köhler
- Sa., 28.07. Kreide-Wanderung mit dem DVV-Präsidenten Uwe Kneibert (ca. 10 km)  
Treff: 13 Uhr Sellin/Stolz, 14 Uhr Parkplatz Neddesitz, VA: Dagmar Röhl  
**18 Uhr: Grillen im Wanderheim für alle!**

### AUGUST:

- Mo., 06.08. Kneippanwendungen und deren Bedeutung in der Praxis  
Treff: 18 Uhr Göhren, Waldstraße 7, VA: Kneipp-Verein Rügen
- Sa., 11.08. Sommer-Wanderung Baabe – Göhren – Baabe (ca. 8 km)  
Treff: 13 Uhr Kleinbahnhof Baabe, VA: Dagmar Röhl (0171-6109492)
- Mi., 22.08.: Gemütlicher Abend zum Schnacken und Spielen im Wanderheim  
Treff: 18 Uhr, VA: Margot Schulz (038303-86889)

### SEPTEMBER:

- Mo., 03.09. Gemeinsames Nordic Walking mit dem Kneipp-Verein Rügen  
Treff: 16.50 Uhr Göhren, Waldstr. 7, VA: Kneipp-Verein Rügen
- Sa., 08.09. Test-Wanderung zur 30. Wanderwoche auf Wittow/Nordrügen (ca. 10 + 15 km)  
Treff: 9 Uhr Sellin/Stolz, 10 Uhr Juliusruh/Aquamaris  
VA: Christiane Ewald (038392-66893)
- Mi., 19.09. Vortrag über die Wanderwoche in Bayern im Wanderheim  
Treff: 18 Uhr, VA: Sabine Sakuth (0162-7296380)

### OKTOBER:

- Mo., 01.10. Kneippsche Wechselbäder: Erlernen und Anwendung in der Praxis  
Treff: 18 Uhr Göhren, Waldstr. 7, VA: Kneipp-Verein Rügen
- Sa., 13.10. Wanderung durch das Seedorfer Hügelland (ca. 12 km)  
Treff: 13 Uhr Kleinbahnhof Baabe, VA: Sabine Sakuth
- Mo., 15.10. Aquafitness mit dem Kneipp-Verein  
Treff: 17.50 Uhr Göhren, Schwimmhalle Strandstr. 12, VA: Kneipp-Verein
- Sa., 20.10. Kranich-Wanderung am Großen Jasmunder Bodden / Sagard - Spyker (ca. 8 + 15 km)  
Treff: 13 Uhr Sellin/Stolz, 14 Uhr Sagard/Aldi-Parkplatz  
VA: Christiane Ewald (0151-20793446)
- Mi., 24.10. Wanderung Wanderheim – Sellin Bollwerk – Wanderheim (ca. 5 km)  
mit anschließendem Abgrillen  
Treff am Wanderheim: 16 Uhr, VA: Karin Probst (038303-85964)

## NOVEMBER:

- So., 11.11. Auf geht's zum gemeinsamen BOSSELN! Der gemeinsame Spaß gewinnt!  
Treff: 11.11 Uhr am Wanderheim, VA: Anneliese Gottschalk (0152-08982069)
- Di., 13.11. Autogenes Training mit dem Kneipp-Verein Rügen  
Treff: 15.50 Uhr Göhren, Waldstraße 7, VA: Kneipp-Verein Rügen
- Sa., 17.11: Test-Wanderung zur 30. Wanderwoche: Putbus - Wreechen (kurze + lange Strecke)  
Treff: 9.30 Uhr Sellin/Stolz, 10 Uhr Putbus, VA: Gudrun Heuer (0151-61401187)
- Sa. 24.11. JAHRESABSCHLUSS mit Tanz, Kaffee & Kuchen sowie einem Abend-Imbiss  
Treff: 14.30 Uhr Aula der Grundschule Sellin, VA: Sabine Sakuth, Vorstand

## DEZEMBER:

- Mo., 03.12. Kneippsche Wickel: Erlernen und Anwendung in der Praxis  
Treff: 18 Uhr Göhren, Waldstr. 7, VA: Kneipp-Verein Rügen
- Sa., 08.12. Adventswanderung durch Sassnitz  
Treff: 13 Uhr Sellin/Stolz, 13.30 Uhr Sassnitz, VA: Dagmar Röhl, Christiane Ewald
- Sa., 15.12. Eisstockschießen im Seepark Sellin zusammen mit dem Kneipp-Verein Rügen  
Treff: 14.45 Uhr, VA: Kneipp-Verein Rügen

## JANUAR 2019:

- Sa., 05.01. Start ins neue Wanderjahr mit einer zünftigen Neujahrswanderung (ca. 6 km) in Thiessow mit anschließendem Mittagessen in Klein Zicker  
Treff: 10.30 Uhr Sellin/Stolz, 11 Uhr Thiessow, VA: Sabine Sakuth

**Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme  
und wünschen allen unseren Mitgliedern  
und Wanderfreunden viel Freude.**

**Der Vorstand**

---

Stand: 03.07.18 | Änderungen und Ergänzungen vorbehalten

Wanderfreunde SBG Rügen e.V. | [www.wanderfreunde-ruegen.de](http://www.wanderfreunde-ruegen.de) | [www.facebook.com/wanderfreunde.ruegen](https://www.facebook.com/wanderfreunde.ruegen)